

TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	vii
PRÉFACE	xiii
INTRODUCTION	xv

Première partie

LE FONDEMENT DE LA GUÉRISON SPIRITUELLE

CHAPITRE 1 : La source de tout le pouvoir de guérison	3
La puissance divine	
Un duo dynamique : la Lumière divine et la substance spirituelle	
Les principes de la guérison spirituelle	
Les modèles de l'aura	
L'amour dans la guérison	
CHAPITRE 2 : L'aura et la guérison	21
Les couleurs de l'aura	
La section santé	
L'aura des cellules	
Les chakras, vos centres d'énergie spirituelle	
Exemples de santé et de maladie dans l'aura	
CHAPITRE 3 : La plus grande cause de maladie	47
Les trois corps de la santé	
Le schéma PMM (Péché-Maladie-Mort)	
La crise cardiaque provoquée par le schéma PMM	
L'imagerie divine et les attributs spirituels du corps	
Reconnaître les racines spirituelles de la souffrance physique	
CHAPITRE 4 : Le miracle de la substance spirituelle	69
Le spectre de la vie	
Atomes et auras	
Comment nous recevons la substance spirituelle	
CHAPITRE 5 : La méditation pour la santé	85
Se relier à la source de santé	
Attirer la lumière de guérison dans l'aura et le corps physique	

Exprimer la santé dans sa vie
 Guérir par les mains
 Envoyer de la lumière aux autres

CHAPITRE 6 : Les énergies spirituelles 101

La force des rayons de guérison
 Travailler avec les rayons d'énergie

Deuxième partie

MÉDITATIONS POUR LA SANTÉ

Chapitre 7 : Comment utiliser les énergies de guérison 121

Accident cérébrovasculaire et accident ischémique transitoire (annonciateur)	Fièvre écarlate
Acné	Hypercholestérolémie
Allergies	Hypertension
Amnésie	Hypoglycémie
Angine streptococcique	Infections
Artériosclérose	Influenza (grippe)
Arthrite	Jaunisse
Arthrose	Leucémie
Asthme	Mains, bras et épaules
Blessures et accidents	Maladie de Parkinson
Bronchite	Maladies auto-immunes
Cancer	Maladies sexuellement transmissibles
Cécité	Maux de tête
Cheveux	Mononucléose/Virus d'Epstein-Barr
Cirrhose	Ostéoporose
Crise cardiaque	Paralyse
Défaillance cardiaque	Paralyse cérébrale
Démence	Paralyse faciale périphérique de Bell
Dépression	Pieds, genoux et jambes
Diabète	Pneumonie
Diphthérie	Poisons, toxines, réactions négatives à des médicaments
Douleur thoracique (angine de poitrine)	Problèmes auditifs
Emphysème	Problèmes cérébraux
Épilepsie	Problèmes cutanés
Fibromyalgie	

Problèmes de cœur, en général	Sida	
Problèmes de dos (colonne vertébrale)	Syndrome de fatigue chronique	
Problèmes de poids	Syndrome du côlon irritable	
Problèmes de rate	Toux	
Problèmes de reproduction	Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH)	
Problèmes de squelette	Troubles digestifs	
Problèmes du système immunitaire	Troubles du foie	
Problèmes endocriniens et hormonaux	Troubles du sommeil	
Problèmes infantiles	Troubles musculaires	
Problèmes lymphatiques	Troubles neurologiques	
Problèmes oculaires	Troubles rénaux	
Problèmes sanguins et circulatoires	Troubles respiratoires	
Problèmes sensoriels	Troubles urinaires	
Rhume	Tuberculose	
Sclérose en plaques	Ulcères (ulcères de l'estomac)	
	Vers	
CHAPITRE 8 :	Exercices destinés à soulager et à renforcer le corps	247
	Prâna et souffle	
	Nettoyage du foie	
	Énergiser le corps	
	Guérison générale des organes	
	Le centre de la rate et la lumière du soleil	
	Stimuler les neurones	
	Soulager le stress par la flamme violette	
	S'enraciner	
	Guérison du corps astral	
	Renforcer les lignes de santé	
	Renforcer le lien astral-physique	
	Guérir les gabarits éthérique et astral	
	Guérir l'aura magnétique	
	Affirmations et visualisations	
	Prière méditative destinée à la clarté et à l'orientation	
CHAPITRE 9 :	Un simple plan de départ	265
	Vivre en santé	
APPENDICE :	Guide de référence en guérison	269
LECTURES RECOMMANDÉES		273

LISTE DES FIGURES

- 1-1 L'aura magnétique
- 1-2 Les couches auriques, reliées aux sept chakras ou centres spirituels
- 1-3 Les gabarits de l'aura, ou corps éthérique, astral, mental et causal
- 2-1 Tableau des couleurs de l'aura
- 2-2 Les lignes de santé du corps
- 2-3 L'aura des organes en santé
- 2-4 L'aura de la cellule
- 2-5 Les centres d'énergie spirituelle
- 2-6 L'aura spirituelle d'un guérisseur
- 2-7 L'aura d'un athlète
- 2-8 Le cancer du poumon – stade avancé
- 2-9 Survivre à un accident cérébrovasculaire
- 2-10 Maladie d'Alzheimer – stade intermédiaire
- 3-1 Corps astral en santé
- 3-2 Corps astral mal en point
- 3-3 Le corps mental éthérique
- 3-4 Grande déception, phase « péché » du schéma PMM (péché-maladie-mort)
- 3-5 Phase « maladie » du schéma PMM
- 3-6 Se rétablir d'une crise cardiaque – phase « mort » du schéma PMM
- 4-1 Flux d'énergie spirituelle d'un atome d'hydrogène
- 4-2 Structure spirituelle d'un atome d'hydrogène
- 4-3 Relation entre les atomes éthériques et astraux et l'atome physique
- 4-4 Trois façons de recevoir la substance spirituelle
- 4-5 Gabarit éthérique avec chakras éthériques – face et profil
- 4-6 Gabarit astral avec chakras astraux – face et profil
- 5-1 La posture méditative (avec le Point du Moi supérieur et les quatre centres spirituels)
- 5-2 Tourner les centres dans le sens des aiguilles d'une montre
- 5-3 La séquence de descente de la lumière et de la substance spirituelle
- 5-4 La guérison par les mains
- 6-1 Avant et après : guérir par la Lumière divine
- 8-1 Purification du foie

PRÉFACE

Ce livre marque mes vingt ans privilégiés de collaboration avec Barbara et la Lumière divine. Barbara est l'une de ces rares âmes qui sont, comme l'énonce Ralph Waldo Trine, « en harmonie avec l'infini ». Dès notre première rencontre, j'ai eu le sentiment renversant qu'elle avait un message essentiel à partager avec les âmes sur la voie spirituelle. Tout au long des années, ma compréhension de ce message n'a fait qu'acquérir profondeur et maturité. J'ai eu la grâce immense d'aider à bien diriger la connaissance divulguée par ce message.

Ma collaboration à ce livre a changé ma vie de façons merveilleuses et inattendues. Mon appréciation du caractère sacré de la guérison et de sa part essentielle dans le processus d'éveil spirituel s'est grandement approfondie. J'ai redécouvert le miracle du corps physique et perçu la nature de la santé sous un nouveau jour. Et comme si ce n'était pas suffisant, j'en ai gardé le sentiment profond que les intuitions spirituelles partagées étaient un point de départ pour les connaissances à venir.

Ayant été un participant et un témoin de nombreuses guérisons spirituelles avec la Lumière divine, je sais, de première main, que ces techniques de guérison par l'aura sont efficaces, et ce, mystérieusement. Je vous souhaite ardemment de trouver l'inspiration, la guérison et la transformation dans ces pages.

Dimitri Moraitis, collaborateur

INTRODUCTION

Ce livre a pour but d'exposer les bases spirituelles de la santé, son aspect, son fonctionnement, et des façons de vivre en plus grande harmonie avec elle. Il existe un merveilleux système de soutien invisible qui sert à entretenir la santé ou à aider à la rétablir lorsqu'elle paraît absente. C'est votre aura, ainsi que l'énergie spirituelle qui la rend vivante. Dans les pages suivantes, vous apprendrez à les utiliser pour faciliter la guérison de certains troubles physiques. Il ne s'agit pas d'une panacée ni d'un remède de charlatan qui guérirait prétendument toutes les maladies, mais d'un moyen de tirer parti de la source de toute force de guérison.

Ce livre est le complément de *Change Your Aura, Change Your Life*, dans lequel j'établissais le fondement du travail sur la lumière et j'expliquais l'utilisation de l'aura et de l'énergie spirituelle dans maints aspects de la vie. Dans cet ouvrage, vous appliquerez la Lumière divine à l'art sacré de la guérison. L'aura joue un rôle immense dans le processus de guérison des états physiques. Comprendre le fonctionnement de ce processus aurique et puiser à sa source vous permettra de soulager de nombreuses maladies.

Grâce à mes dons de voyance, je vois la maladie et la santé dans le corps, et j'ai été formée à l'art de la guérison spirituelle. Mais surtout, j'enseigne dans le domaine de la spiritualité. En fait, j'enseigne la métapsychique depuis des années, en guidant des gens dans leur développement spirituel. La guérison fait partie de cette croissance. C'est un outil essentiel qui nous aide à atteindre notre destination ultime, l'union avec Dieu.

C'est par mon travail avec l'aura que, pour la première fois, j'ai pris conscience de la force de la guérison spirituelle. Depuis l'âge de trois ans, je vois le champ aurique d'une manière très détaillée. Au départ, je ne comprenais pas ce que je voyais. En ces premières années, je ne pouvais même pas le nommer. Mais même enfant, j'étais attirée ou repoussée par des gens, par leurs couleurs auriques et la vibration de ces dernières. La plupart du temps, ce don était d'un grand bienfait, car il me permettait de me sentir très près de Dieu et du processus créatif de la vie. J'adorais observer le jeu de la lumière aurique dans la nature, ou voir des couleurs vives autour d'une personne. Cependant, à

certains moments ce don était difficile à porter. Enfant, j'étais très sensible aux couleurs sombres et peu éclairées de la colère, de la rage et de la haine. Je ne voulais surtout pas voir ces couleurs autour des gens auxquels j'étais profondément attachée. Certaines personnes étaient entourées de couleurs très sombres et grotesques, et je ne désirais pas avoir affaire à elles. En outre, j'avais de la difficulté à concevoir que les autres ne partageaient pas mes expériences spirituelles. J'ai grandi bien avant l'époque où la guérison métapsychique était acceptée. Même mes propres parents, bons et attentionnés, avaient le sentiment que quelque chose ne tournait pas rond chez moi. J'ai fini par apprendre à ne rien dire de ce que je voyais, pour ne pas déranger.

J'ai eu la grande chance de recevoir ma première formation aurique à l'âge de 11 ans. J'ai alors rencontré une femme qui voyait l'aura comme moi. Cette âme fort évoluée m'a appris sur le champ énergétique des choses merveilleuses que j'ai incorporées dans mon travail. Sa formation m'a donné une belle compréhension de ce que je voyais, et j'ai pu interpréter les couleurs auriques.

En grandissant, j'ai pris conscience d'autres aspects de l'aura. Je communiquais également avec des êtres célestes de l'autre côté. Je me suis particulièrement rapprochée d'un groupe d'êtres immortels appelés *maîtres spirituels*. Les maîtres spirituels ne sont pas des esprits-guides ni des êtres angéliques. D'une classe à part, ils font partie intégrante de notre croissance spirituelle. Ces êtres merveilleux se sont mis à m'enseigner bien des choses sur le monde spirituel. À l'adolescence, j'ai entrepris avec eux une relation qui se poursuit encore à ce jour.

Ces Êtres sacrés ont donc commencé à m'enseigner à travailler avec l'aura et l'énergie spirituelle, pour moi et pour les autres. J'ai appris, par exemple, à me guérir de maux de tête en me servant d'une énergie appelée le feu bleu-blanc. Au secondaire, je remarquais certains problèmes dans l'aura de mes compagnes de classe. J'avais appris alors à ne rien dire directement, mais je faisais des suggestions pour tenter de les aider.

Un jour, à l'école, je me suis liée d'amitié avec une dénommée Anne. Elle venait d'un foyer brisé et dysfonctionnel. Sa mère, une prostituée, n'apportait pas grand soutien à sa fille. Jour après jour, Anne se présentait à l'école avec la même robe miteuse. Elle était très silencieuse et retirée. Ni les élèves ni les enseignants ne l'aimaient, et elle échouait sur le plan scolaire. Je voyais beaucoup de tristesse dans son aura. Ressentant de la compassion pour elle, j'ai voulu l'aider. En silence, j'ai commencé à demander à la lumière spirituelle de travailler sur son aura, afin de l'éclairer. Par ailleurs, je lui ai prêté quelques-unes de mes robes.

Bientôt, les choses se sont mises à changer pour elle. Son moral allait de mieux en mieux, à mesure que son aura s'éclaircissait. Elle obtenait de meilleurs résultats en classe. Elle avait meilleure allure et s'habillait mieux. Des camarades de classe ayant commencé à lui accorder plus d'attention, elle est devenue plus sociable. Tout cela s'est passé sans qu'elle sache qu'elle recevait de l'aide spirituelle ! Nous sommes devenues de bonnes amies. Plus tard, j'ai entendu dire qu'elle était professeur d'éducation physique et qu'elle avait connu la réussite.

À l'université, j'ai commencé à considérer plus en profondeur certains aspects de l'aura directement reliés à la santé. Comme j'étais précoce sur le plan scolaire, j'avais sauté deux années au primaire et, dès l'âge de 16 ans, j'étais donc déjà en première au Los Angeles City College. J'ai souvenir, dans certains de mes cours, d'une jeune fille aveugle et de son chien-guide. Elle était toujours de mauvaise humeur. À l'époque, je connaissais un développement spirituel merveilleux et j'en apprenais beaucoup à ce sujet. J'étais dans un très bel espace intérieur et je me demandais pourquoi les autres ne l'étaient pas. C'est durant cette période que j'ai découvert le karma physique et ses effets. On m'a dit que certaines gens ayant des problèmes de karma physique pouvaient recevoir de l'aide, contrairement à d'autres. Comme j'avais déjà aidé indirectement des gens en me servant de mes dons avec l'aura, j'ai commencé à me demander si, par le biais de l'aura, je pouvais aussi soulager des gens accablés de maladies physiques. La réponse du Plus Haut fut positive. Ainsi s'amorça l'une des plus magnifiques périodes de formation de ma vie, alors que j'apprenais l'art de la guérison spirituelle par la Lumière divine.

Ma première guérison fut parmi mes plus spectaculaires. J'étais encore à l'université. Je devrais d'abord préciser que je viens d'une famille grecque. Mon père était un prêtre grec orthodoxe. C'était un homme remarquable, aux nombreux talents. Le diocèse l'envoyait dans une nouvelle ville, où il apportait vraiment son appui en vue de dessiner et de construire une église. Puis, il effectuait une collecte de fonds et rassemblait la nouvelle paroisse. Comme il a fait cela dans bien des régions du pays, ma famille a beaucoup déménagé quand j'étais enfant. Puis, nous avons fini par nous établir en Californie, où je vis depuis. À mesure que nous grandissions, mes frères et sœurs et moi-même prêtres assistance à nos parents dans diverses fonctions ecclésiastiques. À cette époque, je secondais souvent mon père dans l'enseignement du catéchisme.

Il y avait, dans son groupe, une élève nommée Dolores. Jolie fille aux traits sombres, à l'esprit fort alerte, elle avait une douzaine d'années quand j'ai fait sa

connaissance. Dolores étant sourde de naissance, ses parents l'avaient placée dans une école pour sourds-muets, où elle excellait. Même si elle ne pouvait entendre, elle assistait aux cours de catéchisme de mon père et les appréciait beaucoup. Je m'assois souvent à ses côtés et j'écrivais pour elle. Et quand elle avait une question, elle la rédigeait pour la donner à mon père.

À mesure que j'apprenais la guérison avec le Très-Haut, j'étais fortement poussée à épauler cette fille. Je n'avais aucune idée du résultat éventuel, mais j'avais la forte impression que la lumière pourrait grandement aider cette chère âme. Ayant vu une énergie grise autour de ses oreilles, je me suis dit que la moindre des choses était de nettoyer son aura et de la vivifier. J'ai donc entrepris un travail de lumière avec elle, encore une fois sans qu'elle le sache. (Je dois souligner ici que je demande toujours la permission au Moi supérieur de la personne avant de mener tout travail de guérison.) J'ai travaillé avec elle pendant des mois et je sentais que le Plus Haut prenait la relève pendant les séances de guérison.

Puis, un jour, en classe, un miracle s'est produit. Dolores était assise sur sa chaise pendant que mon père donnait son cours. Soudain, elle a lancé : « Oh, mon Dieu, j'entends ! Je n'ai pas besoin d'écrire ! » Au début, elle parlait doucement, mais se répétait sans cesse. Bientôt, elle fut en larmes. Lorsque les autres s'aperçurent de ce qui se passait, ils éclatèrent en larmes eux aussi. J'étais complètement prise par surprise et j'avais également les larmes aux yeux. Ce fut un moment électrisant. Lorsque sa mère est venue la chercher, elle a cru à une blague. C'était tout simplement trop beau pour être vrai. À partir de ce moment, l'ouïe de Dolores s'est améliorée d'environ cinquante pour cent.

Après cette expérience, la guérison est devenue une partie intégrante de ma vie. Des années plus tard, une fois professeur de guérison métapsychique, j'ai pensé faire carrière surtout en tant que guérisseuse. Pour une raison quelconque, l'aura a captivé l'imagination des gens et je suis devenue connue pour mon travail avec l'aura. Mais la guérison a toujours été proche de mon cœur.

Tôt dans ma carrière, j'ai formé un groupe de douze élèves. Durant des ateliers, nous accomplissions des guérisons en cercle. Dans ce but, un groupe de douze personnes forme alors un cercle et celle qui reçoit la guérison s'assoit au milieu. Lorsqu'elle est accomplie correctement, la guérison en cercle est l'une des méthodes les plus efficaces, car les énergies de douze guérisseurs sont combinées en un seul point et la personne qui reçoit obtient ainsi une puissante dose de lumière. Toutefois, pour que cette guérison soit efficace, tous les

guérisseurs doivent très bien s'accorder, et il n'est pas facile de maintenir un tel groupe de gens.

Au cours d'une séance en particulier, une quarantaine de personnes se trouvaient dans l'assistance. Un à un, les gens entraient dans le cercle afin de recevoir la lumière. Dans l'auditoire se trouvait une jolie femme dans la cinquantaine, en fauteuil roulant. Elle nous raconta qu'elle était confinée à ce fauteuil parce qu'elle était paralysée à partir de la taille depuis un accident de voiture, cinq ans plus tôt. N'ayant pas abandonné l'espoir de recevoir une aide quelconque, elle était désespérément prête à tout essayer. Son mari l'avait amenée, mais il était très mal à l'aise. Il ne croyait pas à la guérison spirituelle et, de toute évidence, il n'était là qu'à l'insistance de sa femme.

Je souligne toujours aux gens que le choix leur appartient de recevoir ou non une guérison. On ne peut jamais accomplir de guérison pour quelqu'un qui se montre sceptique ou résistant. Quand vint pour elle le moment d'entrer dans le cercle, j'entendis son mari qui tentait de la décourager : « Tu es en fauteuil roulant depuis longtemps. Qu'est-ce qui te laisse croire qu'ils peuvent te rétablir ? » Heureusement pour elle, elle ne l'a pas écouté et s'est avancée vers nous.

Je me demandais aussi ce qu'on pouvait faire pour cette femme, voyant bien que les lignes de santé de son aura étaient affaissées. Elle était déprimée, et il y avait de l'énergie grise tout autour de sa personne. Durant les cinq minutes qu'elle passa dans le cercle, j'ai vu une immense masse de lumière autour d'elle. Je l'ai vue baignée par des rayons de purification et de guérison de couleurs et de teintes diverses. Beaucoup d'énergies négatives se dissipaient autour d'elle. La lumière étant plus forte que d'habitude, je savais qu'il se passait quelque chose.

Quand j'ai reçu du Plus Haut le signal que la guérison était accomplie, j'ai avisé cette femme qu'elle pouvait sortir du cercle. Elle était visiblement affectée par l'expérience, mais il était difficile de savoir si elle avait été touchée sur le plan physique. Toujours assise dans son fauteuil, elle commença à rouler hors du cercle, mais quelque chose la poussa à s'arrêter. Puis, à l'étonnement de tous, elle se leva sans aucun appui ! Elle ne pleurait pas, mais presque en état de choc, elle répétait : « Oh, qu'est-ce qui se passe ? Qu'est-ce qui se passe ?... J'ai été guérie... J'ai été guérie... » Tout le monde a alors applaudi dans le cercle. Elle nous a remerciés très chaleureusement et elle s'est mise à marcher, faiblement, mais seule. Son mari était nettement frappé de stupeur. Il était debout à côté d'elle pendant qu'elle sortait du cercle en marchant. Je n'oublierai jamais

ce moment, car il m'a véritablement montré la puissance de Dieu, le fait que nous ne sommes que ses instruments et que nous ne pouvons jamais anticiper ce que fera le Divin.

À l'époque, je donnais des cours sur l'aura et la croissance spirituelle, j'intégrais la guérison dans le cadre de mon programme d'enseignement de la métapsychique. Mon don de l'aura me facilitait grandement les choses, car je voyais exactement dans l'aura des gens ce qui les affectait physiquement. Le Plus Haut m'inspirait des techniques de guérison que les élèves étaient capables d'incorporer dans leurs propres méditations. C'est alors que j'ai développé les techniques de guérison aurique présentées dans ce livre.

Ce volume n'est pas un guide médical ni un traité de santé holistique. Des ouvrages merveilleux sur ces importants aspects de la guérison sont déjà disponibles. Ce livre se concentre plutôt sur les racines spirituelles de la guérison dans leurs rapports avec l'aura. J'encourage les gens à étudier la santé sous des angles différents – le spirituel, le médical, l'holistique. Tous ces aspects ont quelque chose à offrir et font partie du processus de guérison. Par ailleurs, ce livre est destiné à votre culture et à votre enrichissement personnel. Si vous avez une maladie grave, ou le sentiment d'avoir besoin de conseils médicaux, allez consulter un praticien qualifié. Le contenu présenté ici vise à compléter – non à remplacer – des soins médicaux appropriés.

L'écriture de ces pages a été pour moi une expérience étonnante. Même si je travaille avec la lumière depuis plusieurs années, beaucoup d'informations nouvelles me sont venues durant ce processus d'écriture. Je me passionne pour ce que j'ai à vous offrir. Je considère que c'est un point de départ pour un examen continu et complet de la guérison spirituelle par la Lumière divine. Même si cet ouvrage est écrit pour votre guérison personnelle, j'espère que les guérisseurs, les chercheurs et les médecins l'étudieront avec soin et mettront en pratique la précieuse information ici offerte.

Aux dires du Plus Haut, dans les temps à venir nous découvrirons des remèdes à des maladies redoutables, dont la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, le sida et le cancer. Mais à moins de nous attaquer à la racine d'un grand nombre de ces maux, nous serons tout de même vulnérables à la maladie. Par-dessus tout, ce livre se veut donc un outil de responsabilisation personnelle, un appel à l'action conçu pour vous donner les commandes de votre cheminement vers la santé. Dieu a destiné chacun à être un maître, non une victime, dans sa vie.

Toutes les informations et les illustrations présentées dans ces pages proviennent de ma propre inspiration et de mes propres observations directes à titre de voyante. J'ai tenté de vous montrer exactement comment je vois l'aura et le processus spirituel de la santé, et ce, sans enjolivement symbolique ni emprunt au travail d'autres personnes. Naturellement, un certain degré d'interprétation reste inévitable lorsqu'on tente de dépeindre l'aura sur papier. Comme je le rappelle toujours au gens, l'aura est tridimensionnelle et active.

Dans ce livre, je réfère au *Plus Haut*, au *Très-Haut*, aux *enseignants* et aux *guérisseurs*. Lorsque j'emploie ces termes, je désigne des êtres célestes qui constituent la composante clé de notre évolution et qui dirigent, en fait, le travail de guérison. J'ai la grande joie de travailler avec ces êtres depuis plusieurs années déjà. Ils sont à la source d'une grande part des connaissances incluses dans cet ouvrage. Une partie importante de ma formation spirituelle s'est déroulée auprès de ces Êtres sacrés. Dans vos méditations avec la lumière, vous travaillerez en collaboration avec ces merveilleux assistants et guérisseurs de l'invisible. Ils vous protègent, s'assurent que la lumière vous soit efficacement transmise, et orchestrent tout le processus de guérison. L'aspect le plus précieux de vos efforts de collaboration tout au long de ce processus spirituel consistera à vous joindre au Très-Haut, ce qui améliorera largement l'effet de la lumière. (Je vous en prie, ne confondez pas le *Plus Haut* avec le *Moi supérieur*. Le *Plus Haut* renvoie à la hiérarchie spirituelle qui guide notre évolution spirituelle. Quant au *Moi supérieur*, ou *Point du Moi supérieur*, il désigne la nature supérieure qui fait partie de la composition de chaque âme, tel que cela est exposé au chapitre 5. Tous deux sont reliés, sans être la même chose.)

Je voudrais remercier mon collaborateur, Dimitri Moraitis, pour son exceptionnelle contribution à ce livre. Ses efforts créatifs incessants ont largement dépassé le rôle traditionnel du collaborateur. C'est un élève sincère, patient dans l'écriture et en affaires, et un bon ami. Au cours des nombreuses années de notre association, il a développé une pénétrante compréhension de l'aura, et est devenu un excellent guérisseur.

Pour ma part, l'information transmise dans ces pages est le résultat de toute une vie d'observation et d'étude. J'ai travaillé avec des milliers de personnes, j'ai lu d'innombrables auras, et vu la lumière transformer miraculeusement la vie des gens. Les idées présentées ici ne sont pas vraiment les miennes. Il s'agit plutôt de la compilation de ce qu'on m'a enseigné et que j'ai mis en

pratique. En outre, avant de communiquer des principes et des techniques, je les ai personnellement testés pour m'assurer de leur fonctionnement.

Puissent ces pages vous inspirer, vous soulever et vous offrir de nouvelles révélations dans toutes vos entreprises de guérison.

Dans la Lumière et l'Amour divins,

BARBARA MARTIN

Première partie



LE FONDEMENT DE LA
GUÉRISON SPIRITUELLE

Chapitre un

LA SOURCE DE TOUT LE POUVOIR DE GUÉRISON



La santé signifie une existence en harmonie avec les lois naturelles et spirituelles de la vie. À l'intérieur de notre corps agit un processus complexe qui gouverne la vie corporelle. Lorsque tout fonctionne en souplesse et de façon coordonnée, nous faisons l'expérience de la santé. Si nous dérogeons à une loi physique ou spirituelle, nous souffrons et faisons l'expérience de la maladie. La guérison est le processus qui consiste à ramener le corps à son état de santé naturel.

Récemment, la somme des connaissances sur la santé a connu une croissance explosive. La science médicale a fait de nouvelles découvertes, perçant les mystères du corps et de notre code génétique – les éléments de base de la forme physique. Les soins de santé holistiques ont fait de grands progrès, combinant les arts de diverses pratiques de guérison afin de donner des traitements très réussis. Nous sommes plus conscients des effets de la nourriture que nous mangeons et nous prenons plus de mesures préventives pour maintenir notre santé. Nous reconnaissons le pouvoir de la prière dans la guérison. La première partie du vingtième siècle a connu l'un des plus grands bonds en avant dans le domaine de la santé avec l'arrivée des sciences de la psychologie, lesquelles ont expliqué le pouvoir de l'esprit sur la matière et l'effet direct de l'état

de santé mentale et émotionnelle d'une personne sur sa santé physique. Et le vingt et unième siècle voit présentement la venue de ce qu'on appelle la guérison, ou médecine, énergétique.

Malgré ces progrès, il est ironique qu'on réclame autant de guérison. Pourquoi donc ? Si nous avons fait autant de grands pas dans les techniques médicales et de guérison, pourquoi tant de gens tombent-ils encore malades ?

Dans les pages qui suivent, nous explorerons les principes et techniques de la guérison dans sa relation avec l'aura humaine. Je vous montrerai clairement la nature d'un grand nombre de nos maladies et la manière de les neutraliser. Comme vous l'apprendrez, l'aura joue un rôle immense dans le processus de guérison des troubles physiques. En comprenant le fonctionnement de ce processus aurique et en tirant parti de la source de votre pouvoir aurique, vous pourrez alléger de nombreuses afflictions physiques et découvrir le secret d'une vie saine dans tous les aspects de votre vie.

La puissance divine

Vous découvrirez de plus qu'il y a deux causes principales de maladie : le spirituel et le physique. Si vous êtes malade, cela signifie que quelque part vous n'êtes plus en alignement avec votre corps physique ou spirituel (ou les deux !), et vous ressentez cette dissonance sous forme de maladie. Bien que ce livre se concentre surtout sur les causes spirituelles de la maladie, le miracle de l'énergie spirituelle fonctionne tout aussi bien, peu importe la cause de la maladie.

L'énergie spirituelle, ou la Lumière Divine, est la plus grande clé qui permette d'établir et de maintenir la santé, car elle vous relie à votre source de santé. Peu importe la technique employée pour ramener l'être à la santé, la lumière est la clé. Elle vous donne le pouvoir et la conscience nécessaires pour manifester la santé. Il faut de l'énergie pour être en santé, beaucoup d'énergie. Je ne parle pas ici de la nourriture pour le corps ni de l'air que vous respirez. Je parle plutôt de recevoir de Dieu la nourriture *spirituelle* dont vous avez besoin pour garder tous les aspects de votre corps forts et en santé.

Qu'est-ce que l'énergie spirituelle ? Celle-ci n'est aucunement physique. C'est la force qui sous-tend la vie physique. *L'énergie spirituelle est la Lumière divine qui propulse la force vitale de Dieu dans toute la création.* C'est le canal spirituel par lequel Dieu nous donne ses divins attributs. La Lumière divine émane

du trône de Dieu et pénètre toute la création. À l'instar de la lumière solaire qui nourrit et soutient la vie physique, la Lumière divine nourrit et soutient la vie dans l'univers entier. C'est l'énergie spirituelle qui maintient les planètes dans leur orbite et charge les forces physiques afin qu'elles tiennent les atomes en place. En matière de santé, c'est la Lumière divine qui nous relie à notre source de toute guérison.

L'énergie spirituelle peut être perçue comme une lumière iridescente de diverses couleurs et nuances, une lumière beaucoup plus vive que tout ce qui se trouve dans le spectre physique. La couleur et les nuances de l'énergie spirituelle dépendent de l'attribut de Dieu dont cette énergie est imprégnée. Si Dieu vous envoie de l'amour, la Lumière divine sera imprégnée de l'essence de l'amour spirituel, alors perçue sous la forme d'une énergie d'un rose foncé. Si Dieu vous envoie de la sagesse, la Divine Lumière changera sa teinte et sera perçue comme une énergie dorée. Dans la guérison, l'une des énergies essentielles que je vois est une lumière bleu saphir avec des étincelles de lumière blanche appelée le feu bleu-blanc. Le feu bleu-blanc est imprégné de l'essence même de la force de vie et du pouvoir de guérison de Dieu. Vous utiliserez beaucoup cette énergie dans votre travail de guérison. Cependant, en plus du feu bleu-blanc, vous découvrirez que de nombreux rayons spirituels fonctionnent très bien dans le processus de guérison.

Vous recevez la Divine Lumière chaque jour de votre vie ; sinon, vous ne seriez pas vivant. En ce moment même, elle vous soutient. Le plus précieux dans la Divine Lumière, c'est qu'en travaillant en coopération consciente avec l'énergie spirituelle, vous augmentez largement son pouvoir et sa puissance, ce qui accélère grandement le processus de guérison. En cas de maladie quelconque, il s'est produit une perturbation ou une corruption du courant vital qui alimente votre conscience, et cela a donné lieu à une dissonance physique. Cependant, peu importe la tension physique dans laquelle vous pourriez vous trouver, vous avez la capacité de tirer parti d'une réserve infinie de puissance spirituelle chaque fois que vous en avez besoin.

L'aura est une part essentielle de la guérison, car c'est le lieu où vous engendrez l'énergie spirituelle nécessaire pour manifester la santé. L'aura est l'expression individuelle de la force vitale universelle. C'est le projet spirituel qui exprime votre façon d'utiliser la lumière éternelle de Dieu. Pour modifier toute situation dans votre vie, vous devez générer la force spirituelle requise pour effectuer ce changement. Le lieu où vous générez la puissance spirituelle est votre aura. La santé se manifeste d'abord en celle-ci.

Voici un exemple de la manière dont l'aura et la Divine Lumière fonctionnent dans la guérison. Une femme atteinte d'une tumeur cérébrale est venue me consulter. Elle était dans la trentaine. Ma voyance me révélait la tumeur entourée d'une boule d'énergie grise de la taille approximative d'une balle de golf. À l'époque, les médecins ne savaient pas si la tumeur était maligne. J'avais l'impression qu'elle l'était, mais je ne lui en disais rien. Ses neurones aussi étaient affectés, car autour d'eux il y avait également une énergie grise. Ses lignes de santé affaissées à cause de ce qu'elle vivait, et de l'énergie grise émergeait autour de son aura en raison de sa peur et de son inquiétude.

Heureusement, elle avait une perspective spirituelle et se montrait déterminée à guérir en travaillant avec la Divine Lumière. Tout en continuant à recourir aux médecins, elle commençait donc doucement à travailler avec la lumière. Je voyais sa détermination sous la forme d'une lumière bleu royal, et je savais qu'elle avait sérieusement entrepris de se rétablir. Elle avait un certain don de voyance, lequel apparaissait sous forme de scintillement de lumière autour de sa tête. Comme elle voyait souvent la lumière fonctionner et savait l'effet que celle-ci lui faisait, elle demeurait persuadée que la Divine Lumière était réelle et bénéfique.

Le premier travail consistait à rompre l'énergie destructrice qui s'était formée autour de la tumeur. Cette dernière se nourrissait de cette énergie grise négative qu'il fallait donc dissiper pour empêcher la tumeur de grandir et de produire des métastases dans d'autres parties du corps. Cette femme reçut de nombreuses séances de guérison et travailla diligemment avec la lumière, chaque jour pendant un mois, avant que l'énergie négative de son aura finisse par être dissoute.

L'étape suivante consistait à travailler sur la tumeur même. Nous avons commencé à focaliser la Divine Lumière sur la tumeur pour la décomposer petit à petit, agissant avec plusieurs énergies pour détruire la structure atomique des cellules malignes, afin que le corps puisse se débarrasser entièrement de la tumeur. La lumière dut également être dirigée de façon à guérir les zones touchées du cerveau autour de la tumeur.

Cette partie du travail s'est poursuivie pendant à peu près deux mois. Je constatais le progrès dans son aura et savais que si les choses continuaient ainsi, cette femme allait s'en tirer. Environ trois mois après le début de ce processus de guérison, elle revit ses médecins pour un test d'imagerie par résonance magnétique. Devinez quoi ? La tumeur avait disparu ! Les médecins ne savaient quoi penser. Bien sûr, elle ne leur a pas parlé de sa démarche. Dieu,

agissant par la Divine Lumière, avait rétabli la santé de cette personne. Son aura était maintenant beaucoup plus brillante. Naturellement, la tumeur et l'énergie négative qui l'entourait n'étaient plus là. Ses neurones étaient cette fois d'un beau rose et son aura était fort brillante, sans compter que toute inquiétude s'était effacée. Des étincelles blanches augmentèrent autour de sa tête. Ayant affronté un sérieux défi, elle en était sortie renforcée. Une magnifique lumière dorée entourait désormais sa tête, ce qui démontrait la force intérieure et la sagesse renouvelée qu'elle avait développées par suite de son expérience. Aujourd'hui, elle se porte très bien et reconnaît que la lumière lui a sauvé la vie. Telle est la force de la Lumière Divine.

Un duo dynamique : la Lumière Divine et la substance spirituelle

Même si la Lumière Divine est miraculeuse et essentielle à la santé, vous pouvez inclure un autre pilier spirituel à votre travail de guérison. Bien qu'il ne fasse pas partie de l'aura, ce pilier collabore si étroitement au champ énergétique qu'on ne peut fournir d'exposé complet de l'aura et de la santé sans ajouter cette part indispensable de la vie appelée *substance spirituelle*.

La substance spirituelle réfère au mot sanskrit *akasha*. Les Grecs la nommaient *ether* ou *aether* (à ne pas confondre avec l'éther physique, omniprésent dans l'espace). Le mot chinois *chi* est aussi relié à la substance spirituelle, surtout dans ses liens au corps et à la santé. Le *prâna* fait également partie de la substance spirituelle, surtout en ce qui a trait au souffle.

La substance spirituelle est le *tissu* de la vie. Si la Divine Lumière est la force derrière la création, la substance spirituelle est le matériau divin à partir duquel tout est créé. Chaque forme manifestée dans l'univers est la grande substance spirituelle qui réagit à différents taux de vibration. C'est littéralement l'argile divine, dont la main du potier façonnera une étoile, une planète ou un corps physique. Les atomes mêmes de notre monde physique sont composés de matériel cosmique. Lorsque Dieu a fait naître l'univers, il a utilisé la Lumière divine pour imprégner la substance spirituelle de cette idée, qui a amorcé le véritable processus de formation. Une fois établie la forme matérielle, un flux régulier de substance spirituelle est nécessaire pour maintenir l'intégrité de cette forme. Cela signifie qu'en plus de la Divine Lumière, la substance spirituelle est essentielle à l'intégrité du corps physique. Dans vos méditations de guérison, incluez la substance spirituelle dans votre travail de

lumière, de manière à grandement amplifier le pouvoir de guérison. Par cette combinaison de Lumière Divine et de substance spirituelle, vous reflétez le processus même qui a fait naître la forme physique. En travaillant de concert avec ces deux piliers de la santé spirituelle, vous activerez la force de guérison la plus puissante qui soit.

Les principes de la guérison spirituelle

En travaillant avec l'énergie spirituelle, vous découvrirez que la lumière et la conscience vont main dans la main, comme l'exprime le dicton ancien « la lumière reflète la vie ». Pour soutirer le maximum du travail avec la lumière, vous devez apprendre à élever votre conscience au niveau de l'Esprit, où la santé existe. Bien des gens font l'erreur de considérer la lumière comme une panacée ou une pilule que l'on prend et que l'on oublie. De la sorte, la lumière aura très peu d'effet, car elle n'est pas un génie ni une baguette magique. Vous êtes censé prendre part au processus de guérison. Rappelez-vous toujours que la lumière nous aide en nous amenant à la *conscience* de la santé. Elle élève notre conscience jusqu'à l'espace où la santé existe. À mesure que nous développons notre force spirituelle, nous développons aussi notre conscience de la santé. Et en édifiant notre conscience au niveau du Divin, la santé se manifeste.

La santé fait partie de notre croissance spirituelle. Rappelez-vous cela, et vous garderez toujours un bon point de vue sur la santé. Bien sûr, cela demande souvent d'ajuster notre façon de concevoir la santé pour y inclure la dimension spirituelle. Dans mes cours de guérison, j'appelle cela « comment entretenir une conscience de la guérison ». Il y a deux principes de base dans le maintien de la conscience de la guérison, et je vous demande de vous les rappeler pour en faire des aspects indélébiles de votre travail de guérison :

- Dieu est le seul guérisseur.
- La santé est notre droit de naissance divin.

Dieu est le seul guérisseur

Selon la première loi de la santé spirituelle, la guérison commence par Dieu. Soyons très clairs à ce propos. La question n'est pas d'aller consulter un médecin ou un guérisseur, ni de prendre des médicaments ou de pratiquer cette

magnifique nouvelle technique de guérison. La guérison commence par Dieu. Dieu est la vie, et la lumière est l'expression de cette vie. La vie de Dieu ne sera jamais malade ou affaiblie, ni sujette à aucune influence extérieure de quelque nature que ce soit. Nous sommes des instruments entre les mains de Dieu. Dieu travaille à travers nous pour manifester la santé. En d'autres mots, le Divin peut agir par le biais d'un médecin, d'un guérisseur, d'un médicament ou d'une technique de guérison, mais ce ne sont là que des canaux de la santé, non la source. La source demeure toujours Dieu.

Si vous cherchez la santé, votre tâche première est d'aller vers Dieu, la source de toute guérison. Vous devez vous rappeler en votre cœur et votre esprit que dans la conscience de Dieu la maladie n'existe pas et qu'en sortant du sentiment humain de ce qui vous est présenté, pour passer au Divin, vous établissez la condition de la santé. Autrement dit, lorsque vous allez vers Dieu, attendez-vous à recevoir Dieu, *non une guérison* ! Je sais que cela paraît étrange, mais si Dieu est la source de la santé, en allant à Dieu dans le but de vous relier à lui, vous vous relierez automatiquement à la santé. Dieu vient en premier.

Le guérisseur spirituel Joel Goldsmith était bien connu pour les succès de sa pratique de guérison. Il enseignait que lorsqu'une personne malade physiquement venait le voir, il ne focalisait pas du tout sur son état. Il avait appris à accéder à une conscience divine où la maladie n'existait pas. Par suite de cette élévation spirituelle, la personne était habituellement guérie. Goldsmith a cristallisé tout le processus de guérison spirituelle lorsqu'il a dit ceci :

« Le traitement est la technique employée pour soulever la conscience à une telle élévation qu'il s'établit alors un contact avec Dieu permettant à la puissance spirituelle de passer dans l'activité humaine. »

La santé est notre droit de naissance divin

Selon ce deuxième grand principe de guérison spirituelle, Dieu désire que nous profitons tous d'une santé parfaite. Une fois de plus, nous devons nous rappeler que la maladie, ou toute forme d'affliction physique, est un appel à Dieu. C'est un indice que nous sommes désalignés par rapport aux lois spirituelles ou physiques de Dieu et que nous faisons l'expérience physique de cette dissonance.

Comment jouir de votre droit de naissance spirituel ? D'abord, identifiez-vous à la santé. Peu importe ce que vous voyez ou ressentez, entretenez en

pensée l'image parfaite de la santé. Cela vous aidera à vous relier à votre part divine et à mettre en place un élan de guérison dans la bonne direction. Et cela fera toute une différence dans le travail avec votre aura et avec la lumière. En entretenant l'image de la santé, vous entretenez les *lois universelles immuables* qui reflètent le processus même que Dieu utilise pour manifester la santé. Si l'esprit entretient l'image de la santé, cette dernière doit nécessairement suivre.

Par-dessus tout, refusez de vous identifier à votre maladie ou à votre condition affligeante. Si vous prononcez des phrases comme « je suis malade » ou « je me sens tellement mal », vous donnez vie à vos maux. Cela a pour effet de vous débrancher de la source de votre force de guérison, ce qui diminue l'efficacité du travail avec la lumière. Quand nous devenons malades, nous tombons trop souvent dans la panique et la peur, oubliant que ce n'est là que de la chair. Nous oublions que ces conditions n'ont pas le pouvoir de détruire la vie éternelle qui réside en nous. Nous étiquetons ces maux et les décrivons dans le détail, ce qui peut les rendre encore plus vivants. D'autres personnes renforcent également ce faux système de croyances, et bientôt, notre état semble plus grand que nature. J'ai connu une femme qui, chaque fois que nous nous rencontrions pour un lunch, commençait inévitablement par parler de ce qui allait de travers chez elle. Elle m'entretenait de telle maladie ou tel problème dans les menus détails et s'exprimait avec beaucoup d'émotion. Puis elle se demandait pour quelle raison elle n'allait pas mieux !

Quand j'enseigne ce principe qui consiste à revendiquer votre droit naturel à la santé, certains se demandent si ce n'est pas du déni. « En refusant d'affirmer qu'on est malade, est-ce qu'on ne nie pas ou n'ignore pas la réalité de la situation, toute sombre qu'elle puisse être ? » À mon avis, le déni de la puissance de Dieu dans notre vie est bien plus grave, surtout si nous ne revendiquons pas ce droit à la santé ? Il y a une grande différence entre se voir en tant qu'âme éternelle traversant l'expérience humaine de la maladie et se considérer tout simplement comme une personne malade. Voulez-vous vous identifier à la source de votre santé, ou à la source de vos maux ?

Reconnaître l'aspect illusoire de la maladie ne veut pas dire éviter d'agir. Cela signifie plutôt le contraire, soit devenir très actif dans le rétablissement de sa santé. Le but d'entretenir une conscience de la guérison vise à vous donner les commandes de votre propre bien-être afin d'être le maître, non la victime, de votre vie. Suivre les principes de guérison spirituelle veut dire appliquer tous les principes de guérison à votre disposition. Alors que vous amorcez un travail avec la Divine Lumière et les lois spirituelles de la santé, vous pourriez

très bien être inspiré à recourir à tel médecin ou à prendre tel médicament. Qui sait comment l'Esprit vous poussera à agir. En suivant les lois divines, vous n'excluez rien ; vous améliorez.

Il n'est pas toujours facile de penser en termes de santé parfaite, surtout lorsque nous sommes au milieu de la douleur, de l'inconfort et de la souffrance. Il peut être difficile alors de croire que Dieu est là, que dans le domaine de Dieu nous sommes déjà en parfaite santé. Nous pouvons nous décourager, surtout quand nos maux semblent insurmontables. Et puis, il y a cette habitude très humaine de devenir étrangement à l'aise dans l'inconfort. En d'autres mots, nous avons tous besoin de beaucoup de compassion, de motivation et de volonté pour être patients, alors que nous recyclons notre conscience de façon qu'elle voie la santé dans la Divine Lumière de Dieu.

Dieu peut tout guérir. Sa puissance est sans limites. Depuis des siècles, de grandes âmes ont témoigné du fait que la guérison dépasse la compréhension humaine. Voyez les guérisons de Jésus. Il a guéri des aveugles, des malades et des paralytiques. Même la mort n'a gardé aucun pouvoir devant le Divin. Cela nous dit que rien n'est plus grand que le pouvoir de Dieu et que nous pouvons tous être les canaux de l'énergie de guérison infinie de Dieu.

Les modèles de l'aura

Quand j'ai écrit *Change Your Aura, Change Your Life*, on m'a demandé pourquoi l'aura est décrite différemment, selon la personne à qui on s'adresse. Nous vivons une époque stimulante. En effet, nous sommes passés d'une période de disette d'informations sur l'aura à une pléthore d'informations sur le champ aurique. J'applaudis tous les efforts sincères en vue de comprendre et de partager de l'information sur l'aura. Ces efforts sont essentiels lorsqu'on veut mieux saisir qui nous sommes en tant qu'êtres spirituels.

Pour comprendre par clairvoyance une description de l'aura, il faut se poser deux questions :

- Quelle manifestation aurique est-on en train d'observer ?
- Comment cette manifestation aurique est-elle observée ?

Quelle manifestation aurique est-on en train d'observer ?

Lorsque nous parlons de l'aura, nous référons en fait à plus d'une manifestation spirituelle, et nous les désignons toutes par le terme générique *aura*. Cela peut engendrer de la confusion. Chacune de ces auras est une étude en soi. Elles sont toutes concurremment actives, et leurs énergies peuvent se chevaucher sans interférer avec la fonction de l'une et de l'autre. Cependant, cela rend plus difficile le travail du voyant lorsqu'il s'agit de syntoniser précisément les divers aspects de l'aura. Selon mon expérience et mes observations, on rencontre les types suivants de manifestations auriques :

- l'aura magnétique,
- les couches auriques,
- les gabarits auriques,
- l'aura spirituelle (le sujet même de ce livre).

L'AURA MAGNÉTIQUE

L'aura magnétique (Figure 1-1) est un champ d'énergie qui émane du champ magnétique engendré par le corps. Ce champ d'énergie généré autour du corps est analogue au champ magnétique qui entoure la Terre. Comme nous le savons, un champ magnétique est généré par la Terre et s'étend au-delà des frontières de celle-ci. Le champ magnétique du corps humain est naturellement beaucoup plus faible que celui de la planète, mais l'effet est là tout de même.

La science reconnaît l'idée d'un champ magnétique généré par le corps. À la question: Est-ce une aura? nous répondons: Le champ magnétique qui entoure une personne n'est pas vraiment l'aura. Ce qui crée l'aura, c'est l'interaction de l'énergie spirituelle et du champ magnétique. Un voyant peut observer ce champ de force, car celui-ci interagit avec le courant spirituel de lumière qui le traverse.

L'aura magnétique se manifeste sous forme de stries rayonnantes de couleurs spirituelles d'environ trente centimètres de long dans toutes les directions à partir du corps. Les couleurs de base sont le bleu, le rose et le jaune. Lorsqu'on dirige de la lumière vers l'aura magnétique, on peut voir diverses couleurs. À mesure que les courants magnétiques du corps fluctuent en fonction des diverses activités du corps, cette aura magnétique change aussi. Elle peut se contracter et s'élargir, mais cette fluctuation de la taille est temporaire, et l'aura magnétique finira par retrouver sa taille normale. Par exemple, des changements de rythme cardiaque ou de pression sanguine peuvent modifier le champ magnétique. Alors que je travaillais à cette section avec mon collabora-

teur, je cherchais son aura magnétique, qui sortit en des teintes de bleu, de rose et de jaune. En guise d'expérience, Dimitri s'est mis à un vigoureux exercice pendant quelques minutes. Au cours de cet exercice, il a excité les charges électriques de son corps, ce qui a eu pour effet de rendre son aura magnétique plus vive et plus expansive, et les énergies bleue, rose et jaune sont devenues plus prononcées. S'il avait vécu un soudain changement émotionnel, cela aurait eu un effet similaire.

Comme son nom l'indique, l'aura magnétique a pour but de soutenir les courants magnétique et électrique du corps, lequel, à son tour, aide à entretenir l'homéostasie du corps. Ce dernier a un système interne de régulation qui s'assure que tout fonctionne en harmonie. Le système nerveux autonome, l'équilibre acido-basique et le système endocrinien jouent tous un rôle dans le maintien de cet équilibre. En outre, le corps interagit avec les courants magnétiques de la Terre, de même qu'avec les courants magnétiques avec lesquels il entre en contact à partir de sources diverses. L'aura magnétique aide à garder toutes ces influences en équilibre, et le corps en santé.

Lorsqu'il y a maladie, les vibrations électriques du corps sont affectées, et affectent à leur tour l'aura magnétique. La décoloration devient visible dans les zones détériorées ou malades. L'émanation et la forme de cette aura peuvent se déformer et tomber davantage, indiquant une perturbation de l'aura magnétique.

LES COUCHES AURIQUES

Les couches auriques (Figure 1-2) enveloppent la forme physique et sont directement reliées aux sept chakras spirituels. Ceux-ci sont des lieux essentiels de transformation destinés à aider l'âme dans son évolution spirituelle. Ces chakras représentent des niveaux de conscience ; ce sont aussi des stations de réception et de transmission de la Divine Lumière. Il se passe tellement de choses dans ces centres spirituels que le Divin a placé, au sein de votre anatomie spirituelle, des bandes de lumière particulières autour de votre corps pour aider à soutenir le courant de lumière spirituelle qui pénètre dans ces centres.

Sept de ces bandes de lumière rayonnent dans toutes les directions autour du corps. Elles correspondent aux sept principaux chakras, le plus près du corps correspondant au chakra racine, en montant. Chaque bande a environ dix centimètres d'épaisseur. On les décrit souvent comme ayant la même couleur que l'énergie centrale de leur chakra correspondant, mais j'ai observé que la gamme de couleurs de ces bandes diffère d'une personne à l'autre et renvoie

au caractère et aux besoins spirituels de l'individu. À mesure que l'âme évolue, ces bandes se développent également de plus en plus. De plus, lorsque la lumière est canalisée vers les centres d'énergie, on remarque que ces bandes changent aussi la couleur de l'énergie en train d'être reçue. Lorsque la personne est malade ou qu'il y a un problème dans l'un des chakras, ces bandes peuvent se décolorer. Heureusement, lorsque vous dirigez de la lumière vers les chakras, ces bandes sont automatiquement couvertes. Ainsi, à moins de circonstances particulières, vous n'avez pas besoin de diriger de la lumière vers ces bandes comme pour les centres mêmes.

LES GABARITS AURIQUES

Ce modèle de l'aura sous forme de gabarits a été largement répandu dans des textes orientaux et des enseignements théosophiques. Il ouvre la porte sur l'un des domaines les plus profonds de l'étude de la métapsychique. Dans cette manifestation de l'aura, ces gabarits sont appelés des corps. Les textes orientaux mettent l'accent sur quatre corps qui entourent le corps physique. À partir de la bande la plus proche du corps, ce sont les corps éthérique, astral, mental et causal. Correspondant à ces corps, il y a quatre corps éthérique, astral, mental et causal *indépendants* ; ce sont les véhicules de notre évolution dans les divers plans de la création. Ces corps indépendants ne sont pas reliés au corps physique. Parce qu'il est très facile de gommer cette distinction, j'appelle les corps périphériques que nous examinons ici des *gabarits* (Figure 1-3) pour éviter toute confusion. Au chapitre 3, nous nous pencherons en détail sur l'un de ces corps indépendants – le corps astral –, vu son importance cruciale pour le bien-être physique.

Les gabarits auriques soutiennent le corps physique et sont des aspects clés de notre constitution spirituelle. Le premier et le plus proche du corps physique est le gabarit éthérique. Il a pour unique tâche de soutenir la charpente physique en canalisant la substance spirituelle lorsqu'elle entre et sort des atomes du corps physique. Composé d'une substance éthérique, ce gabarit épouse la forme exacte du corps physique, sauf qu'il est un peu plus grand. Il pénètre le corps et s'étend à environ cinq centimètres au-delà du plan physique. Ses couleurs fondamentales sont le jaune or, le vert et le rouge, mais lorsque des énergies y entrent et le traversent, il peut prendre diverses couleurs et nuances. Dans notre travail avec la lumière de guérison, nous dirigerons cette lumière vers le gabarit, car il peut être affecté négativement lorsque nous sommes malades.

Le deuxième est le gabarit astral, dont la tâche est de soutenir le courant d'énergie spirituelle vers les atomes physiques. Tandis que le gabarit éthérique soutient la structure atomique du corps, le gabarit astral soutient le flux de lumière qui entre dans chaque atome du corps. Ce gabarit, qui est aussi une réplique exacte de la forme physique, pénètre le corps physique mais s'étend plus loin, à environ dix centimètres dans toutes les directions. Ses couleurs fondamentales sont le blanc, le pourpre et le rose. Il peut changer de couleur à mesure que l'énergie spirituelle y entre et le traverse. Nous incluons ce gabarit dans notre travail de guérison avec la Divine Lumière, car il joue un rôle important pour la santé.

Le troisième est le gabarit mental. Comme son nom l'indique, ce gabarit soutient les niveaux de pensée. Il fonctionne automatiquement pour faciliter la transmission et la réception de la pensée. Comme vous pouvez l'imaginer, il se passe bien des choses dans cette part de nous. Ce gabarit commence à une trentaine de centimètres du corps et a environ quinze centimètres d'épaisseur dans toutes les directions. De forme ovale, il est composé d'une substance mentale, et sa couleur de base est le blanc, avec une aura blanche extérieure d'une dizaine de centimètres. L'aura de ce gabarit mental change de couleur à mesure que l'on reçoit et transmet des pensées. Ces couleurs peuvent prendre de magnifiques teintes diaphanes lorsqu'on a une pensée éclairée, ou des couleurs hideuses et grotesques dans le cas d'une pensée sombre et non éclairée. À mesure que l'esprit s'éveille, ce gabarit mental s'éclaire jusqu'à devenir assez lumineux.

Finalement, il y a le gabarit causal. C'est le corps protecteur de notre âme, précisément conçu pour seconder celle-ci tout au long de son séjour physique. Ce gabarit commence à une cinquantaine de centimètres du corps et a environ dix centimètres d'épaisseur dans toutes les directions, formant aussi un ovale. Sa couleur fondamentale est le blanc, avec une magnifique aura blanche extérieure. L'âme s'appuie sur ce gabarit qui soutient sa force. L'aura du gabarit causal demeure presque toujours blanche, même si le corps est malade. Il doit y avoir une profonde maladie de l'âme pour que le niveau causal soit affecté. Quand l'âme atteint la perfection spirituelle, le gabarit causal devient une lumière blanche iridescente encore plus brillante.

L'AURA SPIRITUELLE

L'aura spirituelle (Figure 2-6) est fort essentielle à notre évolution spirituelle. C'est elle qui reflète le plus intimement à quelle étape de notre croissance

spirituelle nous nous trouvons, et exactement à quel endroit nous sommes arrivés dans notre conscience, sur tous les plans. J'appelle cette aura le portrait de l'âme, car elle montre exactement comment nous nous portons mentalement, émotionnellement, physiquement, spirituellement, et sur le plan créatif. Il n'existe aucun aspect de notre conscience humaine que cette aura ne touche pas. Je la qualifie d'aura spirituelle afin de la distinguer d'autres manifestations auriques.

L'aura spirituelle est la force fondamentale de toutes les activités et tous les échanges d'énergie. Les autres manifestations auriques interagissent avec cette aura. En travaillant avec votre aura spirituelle, vous vous trouverez à soulever automatiquement tous les aspects de la manifestation aurique. C'est par cette aura que nous pouvons transmettre au corps les plus grands courants de guérison pour la santé et le bien-être. C'est le moyen le plus détaillé et le plus précis d'observer spirituellement la santé du corps, ou la maladie. Ironiquement, cette manifestation aurique est probablement celle dont on parle le moins, ou que l'on comprend le moins, et pourtant c'est l'aura la plus essentielle de toutes. Pour la plus grande part, toute les références et les illustrations de l'aura dans ce corps seront concentrées sur cette aura spirituelle.

Comment cette manifestation aurique s'observe-t-elle ?

En plus d'examiner les diverses manifestations de l'aura, nous devons mieux comprendre comment celle-ci est perçue en réalité. *Cependant, il n'est pas nécessaire de voir l'aura pour travailler avec elle.* Vous pouvez travailler avec la lumière de guérison pour obtenir un meilleur effet, que vous voyiez ou non les auras. Cet exposé de la clairvoyance vise à mieux vous faire comprendre comment la connaissance de l'aura a été découverte.

Lorsqu'un voyant regarde l'aura, il n'utilise pas la vue physique. Les yeux physiques ne peuvent tout simplement pas voir l'énergie spirituelle. C'est chose impossible. La structure atomique de la Divine Lumière est beaucoup trop raréfiée pour être captée par la vue physique. Ainsi, Dieu nous a donné d'autres sens pour voir le spectre spirituel tout en étant dans la vie physique. Chaque humain possède ces sens, lesquels, à la différence des yeux physiques, sont latents jusqu'à ce qu'on les éveille par l'effort et l'évolution.

La *clairvoyance* est un terme générique qui désigne en réalité la clairvoyance mystique et la clairvoyance parapsychologique. Le second type est de loin le plus courant. Nous sommes tous des voyants à divers degrés, mais cer-

tains son plus accordés que d'autres à leur nature parapsychologique. La vision parapsychologique peut être attirante, mais je mets fortement en garde les gens de ne pas prendre trop au pied de la lettre cette perception. Le domaine parapsychique est une vibration mixte. Il y a là des plans éveillés et non éveillés. Vous ne pouvez dire par la seule perception parapsychique que ce que vous voyez est tout à fait exact.

La vision mystique, toutefois, est complètement exacte, et a une gamme de perceptions beaucoup plus grande que la vision parapsychique. Cette clairvoyance spirituelle comporte également des degrés, mais en général, deux voyants mystiques observant le même phénomène spirituel voient plus ou moins la même chose. Néanmoins, la clairvoyance mystique est rare. Je n'ai rencontré que quelques âmes possédant une véritable voyance spirituelle. Deux de ces personnes sont d'ailleurs devenues mes maîtres spirituels. L'un des plus grands privilèges de ma vie a été de recevoir le don de vision mystique et parapsychique, et je peux affirmer, à partir de mon expérience personnelle, que les deux approches ne sont pas comparables. La vision parapsychique est merveilleuse, mais les sens mystiques sont beaucoup plus complets. Les observations présentées dans ce livre ne sont fondées que sur des perceptions mystiques.

En plus du type et du degré de clairvoyance utilisés, il faut tenir compte de l'élément formation. Quelle habileté possède le voyant qui fait l'observation ? Il est très facile de mal lire ce qu'on voit si on n'a pas soigneusement développé son talent. Il y a de nombreuses dimensions et fréquences dans le domaine spirituel, du moins beaucoup plus que sur le plan physique. Pour arriver à comprendre toutes ces fréquences énergétiques, vous devez syntoniser un à la fois les aspects de l'aura, comme vous syntonisez une seule station radiophonique à la fois. Dans mon cas, j'ai passé de nombreuses années d'intense formation à la voyance pour exploiter au mieux mes dons.

On a demandé si la science sera capable un jour de concevoir des machines afin de détecter l'aura avec exactitude. Ces appareils pourraient servir à diagnostiquer la maladie avant même qu'elle n'ait atteint le plan physique. La réponse que j'ai reçue à cette question, c'est oui et non. Une machine ne peut détecter directement une aura, car celle-ci n'est pas physique. Mais la possibilité existe de développer des appareils ayant la capacité de déceler certains effets physiques d'une manifestation aurique, et ces appareils seraient d'un grand bienfait pour l'humanité. La question délicate qui se pose alors est la suivante : comme ces machines devraient être utilisées conjointement avec des

intervenants clairvoyants, il faudrait trouver des gens d'un talent exceptionnel ayant les capacités techniques et spirituelles nécessaires pour accomplir ce travail. Cependant, le potentiel est présent. Des progrès ont été faits, et il sera très enthousiasmant de découvrir ce qui se passera dans les années à venir.

La destinée de chaque âme est de devenir apte à la clairvoyance. La vision mystique est un sous-produit naturel de votre évolution spirituelle. Au bon moment, et lorsque votre âme sera prête, vos dons de clairvoyance prendront de l'ampleur. Mais n'attendez pas ce jour pour commencer à travailler avec votre aura et votre Divine Lumière. Tirez pleinement parti, dès maintenant, de votre ouverture spirituelle.

L'amour dans la guérison

La guérison n'est pas complète sans amour. L'amour est la pierre d'assise de toute guérison réussie. La véritable guérison spirituelle n'est pas le résultat d'un processus intellectuel ; elle provient du cœur. L'amour vous relie à Dieu et au processus créateur de la vie. Il vous apporte la compassion nécessaire pour être efficace dans votre travail de guérison. Si vous êtes froid et détaché, vous ne retirerez pas le plein avantage que vous cherchez dans vos efforts de guérison. Abordez votre travail de guérison avec soin et compassion, et les résultats suivront beaucoup plus aisément.

L'amour peut également aider à se libérer des doutes et du scepticisme qui peuvent s'insinuer dans le travail de guérison. Si vous doutez du pouvoir de la lumière dans votre vie, cela peut établir une aura de résistance qui inhibera la circulation du courant de guérison. Dans mon travail de guérison auprès des autres, je demande toujours la permission avant d'amorcer tout type de guérison. Je le fais d'abord parce que ce n'est pas mon rôle d'envoyer de la lumière de guérison à ceux qui n'en veulent pas, et ensuite parce que je sais que toute résistance chez la personne qui la reçoit peut véritablement bloquer son efficacité.

Peu importe le type de guérison, il doit y avoir une réceptivité au pouvoir de Dieu. Comme le Christ nous l'a enseigné, « demandez la foi ». Notre cœur doit être engagé dans ce processus pour que ce dernier soit efficace, car le résultat de toute guérison est toujours entre les mains de Dieu. Nous devons aussi réaliser que la guérison se déroule au rythme décidé par Dieu. Nous ne pouvons décider du calendrier de la guérison. Nous faisons le travail et laissons

le reste à Dieu. Ainsi, par le biais de l'amour, nous apprenons à faire confiance à Dieu pour ce qui est des questions de santé, car la guérison nous rapproche de Dieu.

À mesure que vous explorerez les diverses causes de la maladie, vous reconnaîtrez peut-être qu'une grande part de votre détresse provient en réalité de vos propres pensées et sentiments négatifs. De cette prise de conscience pourra découler une tendance à condamner ou à critiquer, laquelle entravera le processus de guérison au lieu de l'aider. Si vous admettez que vous seul avez créé votre maladie, pardonnez-vous. Considérez la situation pour ce qu'elle est, et lâchez prise. Attachez-vous à l'image divine de qui vous êtes. Si vous vous réprimandez, cela peut avoir pour effet de vous maintenir dans l'état même dont vous essayez de sortir ! Le même principe s'applique aux autres. Si vous pensez que ces derniers sont peut-être les créateurs de leur propre maladie, refusez de les pointer du doigt et de les condamner. Plutôt, faites montre de compassion et de patience envers eux. Reconnaissez l'étincelle divine en eux, peu importe la condition qu'ils vous présentent. Par l'amour, entretenez le Divin en vous-même et chez les autres, et regardez votre travail de guérison se dérouler dans une incomparable beauté.